

10月 給食献立表

令和7年10月 〔昼食〕

13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
 ごはん 塩麻婆豆腐 大根のごま風味サラダ 中華スープ (にんじん・いんげん) オレンジ	 ごはん みそカツ キャベツの煮びたし すまし汁 (豆腐・えのき) パイナップル缶	 ひき肉のふんわり親子丼 ツナマヨひじき みそ汁 (にんじん・たまねぎ) カップゼリー (ラフランス) オレンジ	 きのこベ-コンの和風バゲティ ごまドレサラダ コンソメスープ オレンジ	 ごはん 煮魚 納豆和え みそ汁 (じゃがいも・にんじん) カップヨーグルト	 ごはん 回鍋肉風 中華サラダ 厚揚げとわかめのスープ カップゼリー (りんご)
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
 ごはん つくねの照り焼き キャベツとコーンのソテー みそ汁 (ほうれんそう・にんじん) りんご	 じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ ピーチゼリー	 食パン じゃがいものカントリー煮 マカロニサラダ スープ (たまねぎ・グリーンピース) ヨーグルト (ブルーベリージャム)	 塩おにぎり ますのサクサクごま焼き こまつなとにんじんのおひたし みそ汁 (麩・キャベツ) オレンジ	 そぼろ菜めし 高野豆腐の煮物 みそ汁 (わかめ・たまねぎ) マスカットゼリー	 ごはん 鶏じゃが トマトとコーンおかかマヨ和え みそ汁 (にんじん・切干大根) バナナ
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
 ごはん 塩麻婆豆腐 大根のごま風味サラダ 中華スープ (にんじん・いんげん) オレンジ	 ごはん みそカツ キャベツの煮びたし すまし汁 (豆腐・えのき) パイナップル缶	 豚マヨ照り焼き丼 にんじんのごま和え みそ汁 (ほうれんそう・ねぎ) りんご	 ごはん 鶏の香味焼き ひじきの五目煮 すまし汁 (キャベツ・麩) かき	 おぼけドライカレー ブロッコリーとマカロニのサラダ パンプキンスープ ピーチゼリー	

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます

